

RESTART: PREGUNTAS PARA CONVERSATORIOS

1. ¿Quiénes han sido las personas que mayor influencia han tenido en tu vida en el plano personal y luego en el plano profesional, y por qué?
2. ¿Cuál ha sido el mejor consejo profesional que te han dado? ¿Cuál ha sido el peor?
3. ¿Qué tipos de libros lees y cuáles son los libros o autores que más te han impactado?
4. ¿Cuándo descubriste tu afición por escribir y cómo la has desarrollado a lo largo de tu vida?
5. ¿Qué te inspira para escribir o cómo te surgen las ideas para escribir?
6. ¿Qué te motivó a escribir tu libro "RESTART" específicamente?
7. ¿De qué trata "RESTART" y a quiénes está dirigido? Haz un pequeño resumen que nos invite a leerlo.
8. ¿Cuál es tu propósito y cómo haber escrito "RESTART" se alinea con tu propósito?
9. ¿Cómo has construido este libro y cómo logras que sea práctico y aplicable en la vida cotidiana de las personas?
10. ¿Cuáles son las siete acciones clave a las que hace referencia el título del libro?
11. ¿Cuál de las siete acciones consideras que es la más desafiante de implementar y por qué?
12. ¿Cuál de las siete acciones es más difícil para ti de poner en práctica?
13. ¿Podrías ayudarnos a entender cómo poner en práctica la acción de trascender?
14. ¿Qué obstáculos mentales encuentras más frecuentemente que impiden a las personas ejecutar cambios significativos en su vida?
15. En tu experiencia como mentor y coach de personas, ¿qué hace que las personas se resistan a salir de su zona de confort?
16. ¿Qué estrategias recomiendas para que los lectores no solo implementen las acciones de "RESTART", sino que las mantengan como hábitos permanentes?
17. En un mundo donde la tecnología y la inteligencia artificial están transformando rápidamente el trabajo y la vida cotidiana, ¿cómo nos ayudan los principios de "RESTART" a adaptarnos a estos cambios?

18. Durante el proceso de escribir "RESTART", ¿hubo algún momento de duda o bloqueo?
¿Cómo aplicaste tus propias enseñanzas del libro para superarlo?
19. ¿Qué papel juegan el fracaso y los errores en el proceso de reinventarse?
20. ¿Podrías compartir alguna experiencia personal donde un aparente fracaso te llevó a un reinicio exitoso?
21. ¿Cómo defines el éxito y cuáles son las claves para alcanzarlo?
22. En "RESTART" hablas acerca de las cualidades de las personas emprendedoras. ¿Cómo defines la mentalidad emprendedora y cuáles son sus características?
23. Cuéntanos sobre los testimonios que has recogido de personas que han leído tu libro.
¿Cuál ha sido el que más te ha impactado o emocionado?
24. Si tuvieras que agregar una octava acción clave al libro basada en los comentarios y testimonios que has recibido desde su publicación, ¿cuál sería?
25. ¿Podrías hablarnos acerca de tu libro "Las 12 preguntas" y de cómo complementa y se diferencia de "RESTART"?
26. ¿Tienes algún proyecto en mente en este momento o algún otro reto que quieres lograr?
27. Como autor, emprendedor y mentor, ¿cuál es tu mensaje para las personas que buscan reinventarse y superar sus límites?
28. ¿Qué mensaje especial tendrías para los jóvenes que están comenzando su camino profesional en estos tiempos de cambio constante?
29. ¿Qué mensaje específico tienes para aquellos que ya tienen cierta edad y quieren hacer un cambio en su vida?
30. ¿Cuál es la frase inspiradora o reflexión profunda que más repites y por qué?
31. ¿De qué manera te gustaría que las personas te recuerden?