

PLAN DE ACCIÓN INDIVIDUAL

PREGUNTA	(SI/ NO)	INTERROGANTES COMPLEMENTARIAS	ACCIONES CONCRETAS (30 DÍAS)	ACCIONES CONCRETAS (3 MESES)
1. ¿SABES CUÁL ES TU PROPÓSITO?		<ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Tienes claro cuál es tu propósito? ○ ¿Has hecho alguna vez el ejercicio formal de definirlo y, sobre todo, de redactarlo? ○ ¿Cuál es el verbo con el cual te defines? ○ Si ya tienes definido tu propósito, ¿qué estás dispuesto a sacrificar para lograrlo? ¿A qué no estás dispuesto a renunciar en tu proceso por lograrlo? ¿Qué elementos o indicadores evidenciarán que vas por buen camino hacia cumplir tu propósito? ○ ¿Estás claro sobre la diferencia entre el propósito, los objetivos y las tareas? 		
2. ¿ERES ÉXITOSO?		<ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Cómo definirías el éxito? ○ ¿Cuáles serían los tres indicadores que te ayudarían a definir a una persona como exitosa? ○ ¿Cuáles son esos temores que limitan tu avance hacia el éxito? ○ ¿Qué comportamientos de las personas de éxito debes reforzar en tu vida? ○ ¿Cuáles de las seis trampas son las que más te limitan y cómo puedes salir de ellas? 		
3. ¿ERES FELIZ?		<ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Qué significa para ti ser feliz? ○ ¿Puedes enumerar tres situaciones que te hacen sentir feliz? ○ ¿Qué situaciones podrías cambiar para sentirte más feliz? ○ ¿Consideras que tu felicidad depende de otras personas? ¿Crees que es posible cambiar esa forma de pensar? ¿De qué manera? ○ ¿Sueles compararte con alguien? ¿Con quién? ¿Compararte te aporta algo positivo? ○ ¿Sueles ver las situaciones por primera vez con una actitud positiva o negativa? 		
4. ¿ESTÁS MOTIVADO?		<ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Puedes identificar tus fuentes de inspiración? ○ ¿Qué aspectos de lo que haces diariamente te mantienen motivado? ○ ¿Qué actividades te ayudan a levantar tu ánimo cuando te sientes desmotivado? ○ ¿Consideras que la motivación y la eficacia están relacionadas? ○ ¿Qué situación desalentadora en tu vida podrías aprender a ver desde una perspectiva positiva? ○ ¿Estás dando la milla extra para mejorar algún aspecto de tu entorno o realidad inmediata? 		

CONT.

PREGUNTA	(SI/ NO)	INTERROGANTES COMPLEMENTARIAS	ACCIONES CONCRETAS (30 DÍAS)	ACCIONES CONCRETAS (3 MESES)
5. ¿ERES ALGUIEN QUE SUMA?		<ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Cuáles de los 12 principios de oro aplicas y cuáles deberías reforzar? ○ ¿Te consideras alguien que regala una sonrisa más que una crítica? ○ ¿Se te facilita dar más de lo que te piden o más bien brindas justo lo que se espera de ti? ○ ¿Tu visión del mundo es como un universo de infinitas oportunidades o como un espacio limitado en donde hay que arrebatar lo poco que hay? ○ ¿Eres de los que esperan recibir algo para luego dar o das sin esperar recibir algo a cambio? ○ ¿Te consideras alguien tolerante y solidario o deberías mejorar? ○ ¿Practicas siempre la reciprocidad? 		
6. ¿ESTÁS ENFOCADO?		<ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Consideras que eres alguien que planifica mucho y ejecuta poco o eres alguien con planes concretos que se enfoca en cumplirlos? ○ ¿Podrías enumerar tus tres principales fortalezas? ○ ¿Acostumbras a cerrar los expedientes en todas tus interacciones? ○ ¿De qué trincheras deberías salir? ○ ¿Recurres a la improvisación más de lo que deberías? ○ ¿Procuras siempre tomar en cuenta los detalles en todo lo que realizas? 		
7. ¿ERES RESILIENTE?		<ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Cuál es tu actitud cada vez que tienes un problema o encuentras un obstáculo? ○ ¿Te consideras víctima de alguna persona o circunstancia? ¿Cómo reenfocarías esto? ○ ¿Hay algún recuerdo nostálgico de tu pasado que no te permite avanzar hacia el logro de cierto objetivo? ○ ¿Atribuyes con frecuencia a alguna situación o factores exógenos los resultados no deseados? ○ ¿Has identificado en alguna ocasión un pensamiento tuyo que entiendes que no se corresponde contigo? ○ ¿Podrías enumerar dos situaciones en las que no obtuviste los resultados que esperabas y volviste a intentar alcanzar tus objetivos? 		
8. ¿ERES ÍNTEGRO?		<ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Cuáles son los tres principales paradigmas sobre los que se fundamenta tu conducta? ○ ¿Te consideras una persona 100% íntegra? Si no, ¿qué debes hacer para mejorar? ○ ¿Cómo reaccionas cuando percibes que otros sin el mérito necesario están en mejor posición que tú? ○ ¿Consideras cierto el enunciado: “El respeto al derecho ajeno es la paz”? ○ Al momento de tomar una decisión, ¿prevalece en ti el beneficio personal o el de la mayoría? 		

CONT.

PREGUNTA	(SI/ NO)	INTERROGANTES COMPLEMENTARIAS	ACCIONES CONCRETAS (30 DÍAS)	ACCIONES CONCRETAS (3 MESES)
9. ¿ERES CONFIABLE?		<ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Consideras que las personas pueden confiar en que harás lo que has prometido? ○ ¿Hay reglas que te cuesta cumplir? ○ ¿Consideras que vale la pena ser confiable aunque los demás no lo valoren ni lo agradezcan? ○ ¿Qué tan flexible eres para cumplir los plazos que has definido para concluir un proyecto? ○ ¿Te consideras una persona formal? 		
10. ¿ERES HUMILDE?		<ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Te consideras una persona humilde? ○ ¿Estás anclado en tus logros o estás abierto a nuevas oportunidades? ○ ¿Te consideras una persona aterrizada? ○ ¿Ves el dinero como un medio o como un fin en sí mismo? ○ ¿Tienes en tu círculo cercano personas con la capacidad de ser asertivas contigo? ○ ¿Consideras que padeces de "presbicia profesional"? 		
11. ¿ERES COHERENTE		<ul style="list-style-type: none"> ○ ¿De qué forma identificas si una persona es coherente? ○ ¿Cuáles son las cualidades personales, profesionales o empresariales que los demás podrían identificar en ti? ○ ¿Consideras que debes mejorar tus esfuerzos por ser una persona que vive de acuerdo con los valores que admira? ○ ¿Sabes decir no? 		
12. ¿ERES UN LÍDER?		<ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Cuál de las seis lecciones para ser un gran líder representa un reto para ti? ○ ¿Te sientes en la capacidad de filtrar la presión? ○ ¿Qué excusa tienes para evitar capacitarte constantemente? ○ ¿De qué forma reconoces el esfuerzo de tu equipo? ○ ¿Consideras que eres una persona empática? 		